

Государственное бюджетное учреждение Ленинградской области
центр помощи детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей
«Тихвинский ресурсный центр по содействию семейному устройству»

Согласовано
Общее собрание трудового коллектива
Протокол № 3 от 30.08. 2024 года

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Шалагина И.В.
(Ф.И.О.)
Приказ № 388 от 30.08. 2024 года



Паспорт спортивного зала на 2024 -2025 учебный год

г. Тихвин
2024 год

Содержание паспорта кабинета.

1. Назначение спортивного зала
2. Техническая характеристика спортивного зала.
3. Требования к спортивному инвентарю и оборудованию.
4. Техническое оснащение.
5. Правила пользования спортивным залом.
6. Перечень инструкций по охране труда и технике безопасности, безопасность жизнедеятельности, имеющихся в спортивном зале.
7. Информационное обеспечение.
8. План развития спортивного зала.
9. Расписание работы спортивного зала.
10. Аптечка первой помощи для спортивного зала.

1. Назначение спортивного зала

Спортивный зал создается как психологически, гигиенически и эргономически комфортная среда. Спортивный зал организован так, чтобы в максимальной степени содействовать успешному преподаванию, умственному и физическому развитию воспитанников, приобретению ими прочных знаний, умений и навыков по физической культуре, при полном обеспечении требований к охране здоровья и безопасности труда.

Занятия в спортивном зале должны способствовать:

- формированию активной жизненной позиции учащихся средствами учебной дисциплины;
- приобретению необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
- укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию;
- эффективному проведению занятий, индивидуальной и дифференцированной работы с учащимися;
- развитию двигательных (кондиционных и координационных способностей);
- воспитанию потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- содействию воспитания нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.

В спортивном зале проводятся:

- занятия по предмету с использованием спортивного инвентаря, наглядных средств обучения и учебных пособий;
- внеурочные занятия по предмету.

2. Техническая характеристика спортивного зала.

Номер кабинета	спортивный зал
Расположение	1 этаж
Длина (м)	7,65
Ширина (м)	6,0
Площадь (кв. м)	45,1
Естественное освещение	северо-восток
Количество окон	6
Площадь окон (кв. м)	27
Оснащение окон решетками	нет
Искусственное освещение (л.д.с. / л.н.)	л.д.с.
Количество ламп	8
Электророзетки (количество)	2
Пожарная сигнализация / дымоуловители	да

л.д.с. – лампы дневного света, л.н. – лампы накаливания

Спортивный зал – специализированный (атлетическая гимнастика).

Покрытие пола – линолеум.

Стены – оштукатурены полностью, окрашены вододисперсионной краской.

Окна – размещены по двум сторонам периметра зала.

Освещение – двустороннее (искусственное и естественное).

Светильники защищены от механических повреждений пластиковыми корпусами.

Приборы отопления алюминиевые без выступающих острых поверхностей (края сглаженные), исключают травмирование при занятиях, находятся под подоконниками.

Снаряды в зале закреплены, размещены с учетом требований техники безопасности:

- турник настенный совмещённый со шведской стенкой – прикреплен к стене путём анкерного соединения.

- скамейки гимнастические размещаются по двум сторонам зала.

Инвентарная комната соединяется с залом проемом, высота и ширина соответствует нормам. Площадь инвентарной комнаты – 6 кв. метров. Комната оборудована стеллажами для инвентаря. Зал оснащен противопожарной сигнализацией.

Санитарное состояние – ежедневная уборка и проветривание.

Инвентарь в наличии для проведения учебных занятий и внеклассных мероприятий.

3. Требования к спортивному инвентарю и оборудованию

Все спортивные снаряды и оборудование, установленные в закрытых или открытых местах проведения занятий, должны находиться в полной исправности и быть надежно закреплены. Надежность установки и результаты испытаний инвентаря и оборудования должны быть зафиксированы в специальном журнале.

Размещение оборудования должно предусматривать безопасную зону вокруг каждого гимнастического снаряда. Гимнастические снаряды не должны иметь в узлах и сочленениях люфтов, качаний, прогибов, детали крепления (гайки, винты) должны быть надежно завинчены.

Гриф перекладины необходимо протирать сухой тряпкой и зачищать шкуркой.

Гимнастические маты не должны иметь порывов.

Турник совмещённый со шведской стенкой должен надежно крепиться к стене, а поперечины не должны иметь трещин и люфтов в местах крепления.

Гимнастическая скамейка должна иметь хорошую устойчивость. В узлах креплений гайки и болты должны быть надежно завинчены.

Вес спортивных снарядов для метания должен соответствовать возрасту и полу согласно правилам соревнований.

Лыжный инвентарь должен быть подобран в соответствии с ростовесовыми данными учащихся и подогнан индивидуально: палки должны быть легкими, прочными и удобными, иметь петли для хвата руками, острие для упора и ограничительное кольцо; поверхность лыж не должна иметь перекосов и боковых искривлений, трещин, заусенцев и сколов, скользящая поверхность должна быть просмолена и смазана специальной мазью в соответствии с погодными условиями.

Баскетбольный мяч должен иметь сферическую форму и вес не менее 567 г и не более 650 г. Он должен быть накачан до такой степени воздушного давления, чтобы при падении с высоты 1,80 м, измеренной от нижней поверхности мяча, отскакивал на высоту, измеренную до верхней поверхности мяча, не менее 1,20 м и не более 1,40 м.

Волейбольный мяч должен быть изготовлен из мягкой кожи, круглый и одноцветный. Вес мяча — 270—280 г., окружность — 64—66 см. Давление воздуха внутри камеры должно составлять максимум 0,051 кг/см³.

4. Техническое оснащение

№	Название инвентаря	Кол-во
1.	Двухпозиционный тренажер для развития мышц сгибателей и разгибателей рук	1
2.	Двухпозиционный тренажер для развития мышц груди и дельтовидных мышц	1
3.	Тренажер для развития мышц ног	1
4.	Силовой тренажер	1
5.	Скамья силовая	1
6.	Скамья для развития мышц брюшного пресса	2
7.	Степ-платформа	1
8.	Гриф прямой д 50 мм	1
9.	Гриф изогнутый 12,5 кг	1
10.	Набор дисков на подставке	1
11.	Гири весом 7,5 кг, 16 кг, 32 кг	5
12.	Гантели разборные	3
13.	Турник настенный совмещённый со шведской стенкой	1
14.	Велотренажер	1
15.	Ботинки лыжные беговые	15
16.	Лыжи пластиковые	15
17.	Мат гимнастический	5
18.	Мяч футбольный	8
19.	Мяч волейбольный	6
20.	Обруч	16
21.	Палки лыжные	30
22.	Ракетки для настольного тенниса	8
23.	Сетка волейбольная	1
24.	Сетка футбольная	2
25.	Скамья гимнастическая	2
26.	Спортивная форма	10
27.	Силовой тренажер PSB-400	1

5. Правила пользования спортивным залом

5.1. Общие правила пользования

1. К работе допускаются лица, достигшие 18 лет, обоего пола, прошедшие медосмотр, имеющие соответствующее педагогическое образование.
2. Инструктор по физической культуре должен:
 - знать должностные обязанности и инструкции по ОТ;
 - пройти вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте;
 - в работе руководствоваться правилами внутреннего распорядка;- режим труда и отдыха определяется графиком работы инструктора.
3. Не допускать проведения в спортивном зале внеклассных непрофильных мероприятий.
4. В спортивном зале должны быть огнетушители и укомплектованная аптечка для оказания первой помощи пострадавшим.
5. Ежедневно следить за соблюдением санитарно-гигиенического режима: проветривать помещение спортзала; следить за своевременной влажной уборкой (2 раза в день) и порядком.
6. В случаях травматизма сообщать о факте администрации, принимать участие в расследовании несчастных случаев.
7. Ответственность за противопожарное состояние кабинетов возлагается на материально ответственных лиц кабинетов.

5.2. Перед началом работы

1. проверить исправность электроосвещения;
2. проверить исправность спортивных снарядов и оборудования;
3. прочно закрепить используемые спортивные снаряды и оборудование; проверить исправность лыж, палок, креплений;
4. строго соблюдать температурные нормы, при которых разрешаются занятия на открытом воздухе;
5. не допускать нахождения в спортзале учащихся, а также посторонних лиц, без инструктора.

5.3. Во время работы

1. Не допускать к занятиям детей с явно выраженными признаками заболевания;
2. допускать на занятия учащихся только в спортивной форме и обуви; на занятиях по лыжной подготовке перед уроком проверять гигиенические требования, предъявляемые к одежде и обуви лыжника;

3. провести инструктаж по ТБ с учащимися (вводный, поурочный, тематический);
4. вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок;
5. соблюдать личную гигиену;
6. организовать страховку при выполнении учебных упражнений;
7. следить за соблюдением порядка и дисциплины;
8. не оставлять учащихся без присмотра во время занятий.

5.4. При возникновении ситуации

- В случае возникновения аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью детей, принять меры к их срочной эвакуации, согласно плану;
- сообщить о происшедшем администрации и приступить к их ликвидации;
- в случае травматизма оказать первую помощь пострадавшим;
- при внезапном заболевании учащегося вызвать медработника.

5.5. По окончании работы

1. После окончания занятий проверить списочный состав учащихся;
2. убрать спортивный инвентарь в отдельное помещение;
3. привести в порядок своё рабочее место;
4. выключить электроосвещение, электрооборудование и закрыть спортзал на ключ;
5. о недостатках, обнаруженных во время проведения учебных занятий, сообщить администрации.

6. Перечень инструкций по охране труда и технике безопасности, безопасности жизнедеятельности, имеющихся в спортивном зале

№ п/п	Наименование
1.	Инструкции по оказанию первой доврачебной помощи
2.	Инструкция по охране труда для инструктора по физической культуре
3.	Инструкция по электробезопасности для персонала 1 квалификационной группы
6.	Инструкция по пожарной безопасности
8.	Памятка по действиям в случае возникновения пожара.
9.	Действия персонала и воспитанников при возникновении угрозы террористического акта
10.	Алгоритм оповещения работников по сигналам ГО и ЧС
11.	Журнал инструктажей для учащихся (для классных руководителей)
12.	Инструкция по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм
13.	Инструкция по охране труда при проведении занятий по легкой атлетике
14.	Инструкция по охране труда на соревнованиях
15.	Инструкция по охране труда при проведении занятий в спортивном зале

7. Информационное обеспечение

№ п/п	Наименование
1.	Стандарт начального общего образования по физической культуре
2.	Лях В.И., Зданевич А.А. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11-х классов. – М.: Просвещение, 2008.
3.	Лях В.И. Физическая культура. 1-4 кл.: учеб.для общеобразоват. Учреждений. М.: Просвещение, 2011.
4.	Лях В.И. Рабочая программа по физической культуре. 1-4 класс. М.: Просвещение, 2011
5.	Ковалько В.И. Поурочные разработки по физкультуре 1-4 класс, Москва «Вако» 2006
6.	Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Практикум по теории и методике физического воспитания, 2001г.
7.	Лях В.И. Тесты в физическом воспитании школьников. Пособие для учителя, Москва, 2006.
8.	Кузнецов В.С. Физкультурно-оздоровительная работа в школе: методическое пособие. – М.: НЦ ЭНАС, 2002
9.	Дулин А.Л.Баскетбол в школе. - Ижевск,1996-400с.: ил.
10.	Дробышева Л.А.Урок физической культуры. Метод. пособие для учителей образовательных школ. г.Набережные Челны, 2006
11.	Зимние подвижные игры:1-4 классы./Авт.-сост. А.Ю.Патрикеев.М:ВАКО,2009.-176с (Мозаика детского отдыха).
12.	Кузнецов В.С., Колодницкий Г.А.. Методика обучения основным видам движений на уроках физической культуры в школе.- М: Гуманит.изд. центр ВЛАДОС, 2002.-176с.,ил
13.	Кузнецова З.М.Народные игры на уроках физической культуры.- Набережные Челны.,1996,160с.: ил.
14.	Левченко А.Н., Матысо В.Ф. Игры, которых не было. Сборник спортивноподвижных игр М: Педагогическое общество России, 2007.-128с.
15.	Физическая культура. 1-11классы: подвижные игры на уроках и во внеурочное время./авт.-сост. С.Л.Садыкова, Е.И.Лебедева.- Волгоград: Учитель,2008.- 92с
16.	Колодницкий Г.А., Кузнецов В.С. Ритмические упражнения, хореография и игры на уроках физической культуры: методическое пособие. - М.: Дрофа, 2003.
17.	Кузнецов В.С. Упражнения и игры с мячами. - М.: НЦ ЭНАС, 2002.
18.	Научно-популярная и художественная литература по физической культуре, спорту, олимпийскому движению.

**8. План развития
спортивного зала
на 2024-2025 учебный год.**

№	Перечень	Примерные сроки	Выполнение
Оборудование, спортивный инвентарь.			
1.	Приобретение мячей	2024-2025 учебный год	
2.	Дооборудование уличной спортивной площадки	2024 год	
Оборудование и инвентарь			
1.	Ревизия оборудования и инвентаря.	сентябрь 2024 год май 2025 год	
2.	Ревизия и ремонт зимнего инвентаря (санки, лыжи, лыжные палки, ботинки, коньки).	ноябрь 2025 год	
3.	Косметический ремонт (при необходимости)	июль 2025 год	

9. Расписание работы спортивного зала

Название программы	День недели	Время	ФИО руководителя	Кабинет	Обучающиеся
«ОФП»	понедельник	15.40-16.40	Короляк Евгений Юрьевич 0,5 ставки	Спортивный зал	2
		17.20-18.50			6
	вторник	13.00-15.00			3
		15.00-17.00			3
	среда	15.00-17.00			6
		17.00-18.50			3
	четверг	15.00-17.00			3
		17.00-18.50			6
	пятница	14.00-15.00			3
		15.00-17.00			6

**10. Аптечка первой помощи для спортивного зала
(Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации
от 15.12.2020 № 1331н)**

Аптечка для оказания первой помощи (далее - аптечка) комплектуется следующими медицинскими изделиями:

№ п/п	Код вида номенклатурной классификации и медицинских изделий <1>	Наименование вида медицинского изделия в соответствии с номенклатурной классификацией медицинских изделий	Наименование медицинского изделия	Требуемое количество, (не менее)
1.	182450	Маска хирургическая, одноразового использования	Маска медицинская нестерильная одноразовая	10 шт.
	367580	Маска лицевая для защиты дыхательных путей, одноразового использования		
2.	122540	Перчатки смотровые/процедурные из латекса гевеи, неопудренные, нестерильные	Перчатки медицинские нестерильные, размером не менее М	2 пары
	122560	Перчатки смотровые/процедурные из латекса гевеи, опудренные		
	139350	Перчатки смотровые/процедурные из полихлоропрена, неопудренные		
	139360	Перчатки смотровые/процедурные из полихлоропрена, опудренные		
	185830	Перчатки смотровые/процедурные нитриловые, неопудренные, нестерильные		

	185850	Перчатки смотровые/процедурные нитриловые, опудренные		
	205280	Перчатки смотровые/процедурные виниловые, неопудренные		
	205290	Перчатки смотровые/процедурные виниловые, опудренные		
	298450	Перчатки смотровые/процедурные из гваюлового латекса, неопудренные		
	320790	Перчатки смотровые/процедурные нитриловые, неопудренные, антибактериальные		
	321530	Перчатки смотровые/процедурные полиизопреновые, неопудренные		
3.	327410	Маска для сердечнолегочной реанимации, одноразового использования	Устройство для проведения искусственного дыхания "РотУстройство -Рот"	1 шт.
4.	210370	Жгут на верхнюю/нижнюю конечность, многоразового использования	Жгут кровоостанавли вающий для остановки артериального кровотечения	1 шт.
	210380	Жгут на верхнюю/нижнюю конечность, одноразового использования		
5.	150130	Рулон марлевый тканый, нестерильный	Бинт марлевый медицинский размером не менее 5 м x 10 см	4 шт.
	150140	Бинт марлевый тканый, стерильный		
6.	150130	Рулон марлевый тканый, нестерильный	Бинт марлевый медицинский	4 шт.

	150140	Бинт марлевый тканый, стерильный	размером не менее 7 м x 14 см	
7.	223580	Салфетка марлевая тканая, стерильная	Салфетки марлевые медицинские стерильные размером не менее 16 x 14 см № 10	2 уп.
8.	136010	Лейкопластырь кожный стандартный	Лейкопластырь фиксирующий рулонный размером не менее 2 x 500 см	1 шт.
	122900	Лейкопластырь кожный гипоаллергенный		
	141730	Лейкопластырь кожный силиконовый		
	269230	Лейкопластырь кожный водонепроницаемый		
9.	142270	Лейкопластырь для поверхностных ран антибактериальный	Лейкопластырь бактерицидный размером не менее 1,9 x 7,2 см	10 шт.
10.	142270	Лейкопластырь для поверхностных ран антибактериальный	Лейкопластырь бактерицидный размером не менее 4 x 10 см	2 шт.
11.	293880	Одеяло спасательное	Покрывало спасательное изотермическое размером не менее 160 x 210 см	2 шт.
12.	260590	Ножницы хирургические общего назначения, многоразового использования	Ножницы для разрезания повязок	1 шт.
	116910	Ножницы для перевязочного материала,		

		многоразового использования		
	103290	Ножницы для разрезания тонкой гипсовой повязки		
	151740	Ножницы диссекционные		

1. В состав аптечки также включаются следующие прочие средства:

№ п/п	Наименование	Требуемое количество, (не менее)
1.	Инструкция по оказанию первой помощи с применением аптечки для оказания первой помощи работникам	1 шт.
2.	Футляр	1 шт.
	Сумка	

2. При комплектации аптечки медицинскими изделиями допускается комплектация:

одного медицинского изделия из числа включенных соответственно в подпункты 4, 8 и 12 пункта 1 настоящих требований;

комбинации медицинских изделий с учетом требуемого минимального количества из числа включенных соответственно в подпункты 1, 2, 5, и 6 пункта 1 настоящих требований;

одного прочего средства из числа включенных соответственно в подпункт 2 пункта 2 настоящих требований.

3. Аптечка подлежит комплектации медицинскими изделиями, зарегистрированными в установленном порядке.

4. По истечении сроков годности медицинские изделия и прочие средства, которыми укомплектована аптечка, подлежат списанию и уничтожению (утилизации) в соответствии с законодательством РФ.

5. В случае использования или списания и уничтожения (утилизации) медицинских изделий и прочих средств, предусмотренных настоящими требованиями, аптечку необходимо пополнить.

6. Не допускается использование медицинских изделий, которыми укомплектована аптечка, в случае нарушения их стерильности.

7. Не допускается использование, в том числе повторное, медицинских изделий, которыми укомплектована аптечка, загрязненных кровью и (или) другими биологическими жидкостями.

8. Футляр или сумка аптечки может быть носимым и (или) фиксирующимся на стену.